

## Wenn Sie

- » im alltäglichen Leben durch Ihre Schmerzen stark beeinträchtigt sind
- » interessiert sind, neue Wege in der Schmerzbehandlung zu gehen, um sich aktiv mit dem Schmerz auseinanderzusetzen
- » in der Lage sind, über einen Zeitraum von 2 Wochen (stationär) oder vier Wochen (teilstationär) von Montag bis Freitag von 08:30 bis 16:00 Uhr an unserem Therapieprogramm teilzunehmen

## dann sprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt.

Sie benötigen eine stationäre Einweisung und sind dann herzlich zu einem Vorstellungstermin eingeladen. Melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 0951 503-12990 für die Tagesklinik an.

Sie erhalten von uns einen ausführlichen Fragebogen zugeschickt, der die erste Grundlage für die Behandlung darstellt. Schicken Sie uns diesen Fragebogen zurück und Sie erhalten von uns einen Termin für eine ganztägige Untersuchung. Dabei machen wir uns ein genaues Bild Ihrer Schmerzerkrankung und besprechen mit Ihnen ausführlich die weiteren Behandlungsmöglichkeiten.



**Prof. Dr. med. Philip Lang**

Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie



**Dr. med. Felix Schenkstoff, MHBA**

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie, Leitung der Schmerztherapie



## Kontakt:

### Schmerztherapie am Bruderwald Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg

☎ 0951 503-12990

📠 0951 503-12999

✉ [schmerztherapie@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:schmerztherapie@sozialstiftung-bamberg.de)

### Sozialstiftung Bamberg

Buger Straße 80 | 96049 Bamberg

☎ 0951 503-0

✉ [info@sozialstiftung-bamberg.de](mailto:info@sozialstiftung-bamberg.de)

🌐 [sozialstiftung-bamberg.de](http://sozialstiftung-bamberg.de)



## Schmerztherapie am Bruderwald – tagesklinisch und stationär

Multimodale und interdisziplinäre  
Behandlung chronischer Schmerzen



## Chronische Schmerzen

können das gesamte Leben verändern. Dauerhafte Schmerzen beeinflussen den Menschen ganzheitlich seelisch und körperlich. Oft ist nach einer jahrelangen Schmerzerkrankung die genaue Ursache nicht mehr zu erkennen. Die Schmerzen haben von Körper und Leben des Menschen Besitz ergriffen.

Im Gegensatz zum akuten Schmerz fehlt dem chronischen die Warnfunktion, er ist ein eigenständiges Krankheitsbild. In Deutschland sind ca. 8 bis 10 Millionen Menschen von chronischen Schmerzen betroffen. Damit verbunden ist häufig eine langjährige und belastende Suche nach einer geeigneten Therapie.

In der Schmerztherapie am Bruderwald wollen wir diesen PatientInnen mit unserem umfassenden, multimodalen und interdisziplinären Behandlungskonzept helfen und die Schmerzerkrankung behandeln.

In der Schmerztagesklinik therapieren wir ganztägig über einen Zeitraum von vier Wochen. Die Behandlung erfolgt in Gruppen von maximal 8 Personen. Stationär bieten wir bis zu 4 PatientInnen eine zweiwöchige Therapie hier im Klinikum am Bruderwald an.

### Behandlungsziele

- » Erkennen von Faktoren der Schmerzauslösung, der Verstärkung und der Schmerzunterhaltung
- » Erlernen von schmerzlindernden Techniken
- » Vermitteln von Bewältigungsstrategien zur Schmerzreduktion
- » Optimierung der Schmerzmedikation
- » Aufbau von Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit
- » Wiedererlernen von verloren gegangenen Fähigkeiten
- » Wiederaufnahme sozialer Kontakte und Aktivitäten
- » Steigerung der individuellen Lebensqualität
- » Hilfestellung zur beruflichen Wiedereingliederung bei Arbeitsunfähigkeit

### Therapieprogramm

Die Therapie beinhaltet neben den körperlichen Faktoren auch die psychischen und sozialen, die eine chronische Schmerzerkrankung beeinflussen. Im Rahmen des multimodalen Therapieprogramms sind die folgenden Bestandteile in einem gemeinsamen Konzept enthalten:

- » Regelmäßige ärztliche und psychologische Gruppen- und Einzeltherapie
- » Physio- und Ergotherapie (Gruppen- und Einzelbehandlung)
- » Medizinische Trainingstherapie
- » Ärztliche Patientenschulung zum Thema chronischer Schmerz
- » Psychotherapeutische Schmerzbewältigungsgruppen
- » Verhaltenstherapie
- » Entspannungstherapie
- » Körperwahrnehmung
- » Kreativtherapie (Musiktherapie)
- » Ernährungsberatung

### Unser interdisziplinäres Team umfasst

- » ÄrztInnen für Anästhesiologie und spezielle Schmerztherapie (ggf. auch konsiliarisch Orthopädie, Neurologie und Neurochirurgie)
- » Psychologische PsychotherapeutInnen
- » PhysiotherapeutInnen
- » GestaltungstherapeutInnen
- » Medizinische Fachangestellte
- » Medizinischen Sozialdienst

### Zu den häufigsten Krankheitsbildern, die in unserer Schmerzlinik behandelt werden, gehören

- » Chronische Rückenschmerzen
- » Schmerzen des Bewegungsapparates
- » Chronische Kopf- und Gesichtsschmerzen (z.B. Migräne, Trigeminusneuralgie, etc.)
- » Neuropathische Schmerzen (z.B. nach Verletzung, nach Operation, bei Diabetes, etc.)

### Schmerzcafé

Jeden zweiten Mittwoch im April und im September von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr bieten wir unser Schmerzcafé an, in dem Betroffene, ehemalige PatientInnen und ÄrztInnen die Möglichkeit haben zusammenzukommen, um sich über ihre Erfahrungen auszutauschen.

*Kommen Sie einfach vorbei – eine Anmeldung ist nicht erforderlich!*

